

S1021812

外文三 B

黃于真

2016 生命教育期末報告撰寫指引

- 一、以期中報告所敘述的故事為基礎(如果期中報告過分簡略請再充實內容)，先找出個案生命中的優勢與劣勢，並詳細分析導致其優勢與劣勢的原因。(個人身心或社會家庭因素)

該少年生命中比較明顯的缺口，是出生時重量就比他人更高，而長大後又熱愛喝糖水飲料，家庭長輩認為小孩在長大，不用太過控制飲食習慣，所以也不太管束吃了甚麼，吃的份量，因此體重不斷上升，也導致被同儕取笑，甚至取綽號，老師為了幫助他改掉喝飲料的壞習慣，請班上同學一同督促，卻沒想到這份好意，卻險些造成霸凌排擠的反結果，所以在長大之後，儘管身材不再那麼肥胖，而是像一般人的健康體重，可是他卻有點自卑，而且很害怕又回到那個體重，因此限制自己的飲食，還有給自己太多的運動量，無法放心享受人生，快樂的享用美食，我認為他活得太過辛苦，時時刻刻要提醒自己控制，而且如果不小心吃太多，又要馬上強求自己停止，不然就要增加運動量，但是，運動量過度的話，又會造成運動傷害，或是在運動場上曬傷，難免造成一些意外的反效果；此外，因為從小數學成績優異，身旁師長總是稱讚他腦袋很好，導致他對自己太有自信，養成運用小聰明的習慣，自尊心較高，不願低頭向老師同學問問題，因為覺得自己夠聰明，可以靠自己慢慢解題，而且也因為總是不用很認真讀書，就能夠輕易得到高分，所以認為不用努力也能有收穫。

反之，優勢部分則是，幸好學生的個性樂觀堅強，因為不會輕

易向他人低頭，所以下定決心靠自己改變自己，也幸運地找到了摯愛的興趣—長跑，除了減肥也同時鍛鍊身體，儘管他的個性比他人更固執，但也同時更有毅力，更不會輕易放棄。而家庭也有給予很大的關愛支持，讓他在被恥笑身材的時候，沒有造成永遠的陰影，另外因為該生的媽媽也熱愛運動，重視家人身體健康，因此支持他養成跑步的習慣，讓他有更大的動力運動。

二、從上課過程中討論過的內容或生命教育相關的閱讀資料，找出一個相關的理論或概念，先完整的敘述概念，再使用這個概念為基礎，並以一位老師會兄姊的身分，分享你將如何協助這位個案，達成「適性揚才」的目標。必須詳細敘述你的協助方式是針對個案的哪一(或多)個優勢與劣勢。

在李家同的文章當中，我們讀過德蕾莎修女廣大的愛，也在影片當中，學習到修女一生的故事，以及奉獻一己給社會的精神，德蕾莎修女放下所有的物質享受，一輩子體驗窮人的生活，只為讓窮人覺得被尊重，修女追求自己的使命，依靠著信仰的力量，獨立勇敢的放下所有優渥的環境，選擇一生奉獻給上主，奉獻給窮人，他那無邊無際的愛，除了照顧窮人以外，還設身處地的為他們著想，並且成為一個後人值得效仿的榜樣，她善良而秉持著自己的信念，要散播愛到全世界。

我想，因為中學生對於自己太過自信，可能在成績上面會有所影響，像是在考試時掉以輕心，沒有細心的完成並答對會的題目，就算小時候名列前茅，也可能大未必佳，因此希望能在他身上培養，謙虛的態度以及同理心。我認為，或許可以透過該生曾經被恥笑身材的過去，讓他能夠以自己為例，而該國中生也像修女一樣，因為有類似的經驗，因此能夠設身處地，為

他人著想，而在與他人交流自己的經驗時，驕傲的態度是沒有任何幫助的，或許在溝通當中，能夠學會放低身段，去體會他人的感受，他可以陪伴自卑的人們，找到自己喜歡從事的事物，並且精進該項興趣的能力，進而發展成專長，像是他找到最愛的跑步一樣，也因為他有無比的毅力，所以我相信他不會輕易放棄，而若是在鼓勵他人的時候，遭受到別人的拒絕，而有些心情上的挫折，反而對他有幫助，能夠讓他明白，他並不是樣樣都精通，而且有些事情，不是有聰明的腦袋就可以解決的，挫挫他的銳氣以及驕傲，讓他能夠更細心的為他人著想，學會體諒別人，也能夠在期許他人的同時，想想對於自己過高的體重要求，或許能夠放鬆一些太緊繃的想法。

另外，除了能夠陪伴自卑的人們，找尋目標建立自信以外，他也可以從事特教行列，因為知道被異樣眼光看待的感受，儘管身體與殘疾人士有很大的落差，他可以稍微理解被鄙視的辛苦，並且給予無限的愛與關懷，因為當時他就是這樣靠著家人的愛度過的，而且恰如我之前所提的毅力，他有很強大的耐力與毅力，也就是照顧自閉症等等人士，最需要的個性需求之一，訪談之間他有說，長跑的時候，他不會聽音樂輔助，而是跟自己對話，靜下來好好思考，我想，許多特殊孩子們，最缺乏的也是傾聽吧，也就是中學生可以給予很多的，因為他能夠靜下來聽自己的聲音，也就能夠靜下來聽他人的聲音，並且分享一些自己的自信，鼓勵他們，讓他們找到人生的出路，也像長跑時的耐力，能夠不氣餒的努力，也不會煩躁的口氣差。另外，我更覺得他能夠散播快樂散播愛，因為就像德蕾莎修女無邊無盡的愛一樣，修女的愛鼓舞眾人，而當中學生在過去被鄙視時，

因為有家人的愛的力量，扶持鼓勵他，讓他能夠度過負面情緒的時期，所以我想，他也能夠將心比心，給予一樣的愛，幫助社會需要的人們站起來，讓這個社會更美好，讓寂寞自卑的人們，有一個可以吐露心聲的溫暖角落。