

科目：輔導原理與實務

每週心得報告/日期：2016/11/16

學生姓名：黃于真

主修：外國語文學系

單親家庭除了可能會導致隔代單親的處境，青少年教養的問題也是一大困擾，除了跟長輩分裂以外，也有可能會有犯罪現象，以及現實的經濟貧窮困境，青少年與單親家長也會有心理與情緒的困擾，更導致親子互動的問題，最後不論是成人或是青少年都有可能會有社會人際網絡偏狹化。然而，單親家庭也可能會提升青少年個人的內在優勢力量，激發出無限潛能，或者是更緊密的親子關係，子女也會有更成熟的人生態度，只是社會大眾觀點的迷思，容易否定所有單親家庭的孩子，而這無疑也是對這些青少年的傷害，因此倘若我們能用更多同理心，了解孩子的內心世界，破除其他人的刻板價值眼光，或許便能創造更大的成就，也讓單親孩子有溫暖的慰藉。另外值得關心的便是虐待的問題，因為受害人經常猶疑自己是否是受害人，因此輔導人員需要知道自己清楚的立場，也要明白延遲防治的危險，方能讓受輔者慢慢說出自己受虐的情形，以及了解整個虐待的歷史，進而提防自殺的可能性，重要的還有讓受虐的受輔者去感覺，才能面對並且宣洩這些悲傷，因為他們需要陪伴聆聽自己的痛苦，進而教導他們重拾權力，建立受害的心理建設以及自信心，肯定他們的能力。

大多數單親家庭容易加速青少年早熟的速度，因為他們比其他青少年有更多家庭問題需要面對與學習，像是沒有性別角色模範，或者是無法從失去的悲痛走出，容易有情緒以及行為的問題，輔導者也要多注意父母離婚的孩子的課業問題以及自殺傾向，另外重要的還有鼓勵青少年試著宣洩負面情緒，常聽到單親家庭小孩更容易將自己的情緒藏起來，因為不會表達或者是不知道向誰表達，或者是將父母離異認為自己也有責任，而害怕自己再做錯事協助他們表達內在感受，我想適當的釋放悲痛讓青少年崩潰大哭過後，可以減緩一些自己承擔的沉重壓力。另外對於虐待的部分，我認為如果輔導到某個互相很信任熟識的階段，倘若能夠

教導饒恕，便會是很珍貴而且影響一輩子的一堂課，因為受虐者除了饒恕虐待者，也能夠逐漸釋放自己，不讓自己的心被仇恨所侵蝕。

問答題：

1. 面對父母離異的孩子，請舉例可以用什麼方式幫助陪伴這些青少年？。
2. 社會大眾對於單親家庭容易有負面的迷思，然而事實上，單親家庭並不是完全只有負面影響，請舉例單親家庭的優勢條件。

選擇題：

1. 單親家庭面對的困境主要分為四大類，請問下列何者為非(4)？
 1. 社會支持薄弱與心理壓力
 2. 家庭的社會化過程不利
 3. 貧窮的代間傳遞
 4. 晚熟與毅力差
2. 有數個因素孩子對於父母離異有負面影響，並且讓青少年有許多內心掙扎，請問是缺乏下列何者因素？(4)
 1. 法律規範
 2. 衛生習慣
 3. 資訊系統
 4. 性別角色模範