

科目：青少年發展與輔導(3621)

心得報告：日期 12 月 3 日

學生姓名：黃于真

主修：外國語文學系

青少年生涯發展的重要性攸關面臨工作、職業、生涯發展等課題，為討論生涯理論有四種體系，也就是以社會理論為基礎，認為個人生涯發展會受到各種社會體制影響，以及強調發展特徵與生涯轉折的發展理論，內容提及個人生涯發展可以分為不同階段，也有敘述青少年階段的特徵，和主張職業與人格密切關連的特質因素，與相信內在與外在動機需求直接影響個人職業的動機理論，而實際來說影響青少年生涯發展的因素十分複雜，主要有父母，因為從幼年生活在一起，父母就像是角色楷模，直接要求或者是間接都會影響到孩子，也會有繼承或是學徒訓練的可能，而同儕與學校因為有相似的價值觀也會讓青少年互相模仿或是影響，社會文化與工作機會更是現實生活一大因素，當然個人因素也有影響自己生涯發展的作用，像是智力成就或者是動機，以及興趣與人格。另外需要關心的便是打工問題，儘管經驗很重要，也要留意青少年以免沾染惡習或者是荒廢學業，而對於青少年的生涯規劃，包括覺察探索，再開始準備並且安置，進而走向就業的階段，學校輔導教師更可以提供學生諮商評估等資源，讓學生在就業以前充分掌握各種教育訓練的機會。

我想影響青少年生涯發展的因素很容易受到父母所影響，有很多朋友都志向跟父母有相關的職業，或者是被父母要求從事特定的職業，當然也有因為以父母為借鏡因此想選擇完全不同的方向，但是社會的期待以及現實的考量，更是一大因素，像是夢想很大可是實現的可能性不大，或者是很難以該職業養家餬口，就會被父母所阻擋，或者是自己也會向現實低頭，而像是哈為葛斯的職業發展論點一樣，我認為青少年在求學時期可以多增加自己的工作經驗，從中累積自己的社會經驗，也思考真正想要的職業，更重要的還有是對金錢的認知，而學習到珍惜的道理，但是倘若過度將心思花在打工上，影響到學業就是

值得關注的了，或者是安全問題甚至是因為想要賺更多錢而失去自己，都是潛在的危險，因此我想校內打工或是與學校合作的企業都是不錯的選擇。

問答題

1. 請問生涯教育的重點與要素包括哪八大項目？
2. 發展理論有許多學者探討，而金滋伯主張的生涯發展有階段之分，請問在青少年階段有什麼特徵？

選擇題

1. 青少年生涯發展的特徵歸納為數個理論，請問主張職業與人格密切關連為以下何者理論？(1)
(1) 特質因素理論 (2) 發展理論 (3) 社會理論 (4) 動機理論
2. 在提供青少年休閒的輔導與諮商時，可以區分為各種層面，請問下列何者為非？(2)
(1) 情感層面 (2) 生理層面 (3) 行為層面 (4) 認知層面