

科目：青少年發展與輔導(3621)

心得報告：日期 12 月 4 日

學生姓名：黃于真

主修：外國語文學系

除了學校以外重要的場所，每一個體出生就接觸到的第一個團體便是家庭，因此家庭的變遷對於影響到子占有極大因素，現在的家庭變遷包括像是隨著工商業進步，而逐漸往都市集中或者是家庭遷徙頻繁，而經濟發展也改變了家庭整體結構，像是職業婦女增加，也讓生活水準提高以及家庭日益富裕，但也因為醫療衛生水準提高與家庭計畫推展，導致人口出生下降與離婚率增高。另外則是青少年的親子關係，雖然這個時期容易被同儕影響，可是父母的教養方式也是從小有深刻的影響，許多學者將父母的教養分為不同類型不同層面，或是管教類型，而綜合來說較佳的便是權威教養，其他容易忽略子女的則是獨斷教養，而寬容溺愛與冷漠便可能降低青少年學會自我接納的程度。在青少年逐漸獨立自主而脫離父母的軌道時，稱作衛星理論的脫離衛星化，倘若父母的態度並非接納或只是有目的接納，也有可能導致低度或是過度價值化，而因為年紀差距的關係，更容易變成各種親子衝突，因此良好的親子溝通更顯得重要。另外值得關心的還有單親家庭青少年的輔導，因為單親家庭的行成除了意外致死，還有父母離婚的問題，除了離婚前與離婚時的階段都有可能讓青少年遭遇適應困難，離婚後的適應以及監護權歸屬，也容易讓青少年感到敏感失望，越年幼遇到父母離婚問題的孩子則是更容易有負面的影響。

隨著出生率降低，許多家庭內會有獨生子女，讓父母更想將所有的資源傾倒給這些孩子，進而導致過度溺愛，雖然獨斷教養會讓孩子價值觀混亂變成虛與委蛇，或者是十分依賴外在權威，但我想許多父母過度寬容也是一大問題，因為青少年更需要被關心，不是完全的放縱，而親子溝通要以真誠的態度並且有同理心的多給予正面回覆，也要誠實的表達自己的關愛，因為青少年與父母各自在不同階段都在處理自己適應各種危機，容易導致導致有代溝的親子衝

突。除此之外，輔導父母離婚的青少年也是重要的，像是班級教師可以在日常生活中了解學生家庭並且注意學生的行為，而輔導教師可以給提供諮商孩子，我想校園內的每個教育人員都能努力讓這些內心受過傷的青少年感受到被愛，也幫助他們健全的成長。

#### 問答題

1. 請簡述青少年容易與父母有衝突的事件主要涉及哪五種領域。
2. 請問馬寇比與馬丁以綜合的方式將父母的教養分為哪四個基本題型？

#### 選擇題

1. 奧斯柏主張青少年逐漸學習獨立自主而慢慢脫離依賴父母的管道的現象稱為什麼？(1)  
(1) 脫離衛星化 (2) 獨立生長化 (3) 初步社會化 (4) 心理轉變化
2. 離婚後的父母對於兒童與青少年有五種心理轉變有五個歷程，下列何者順序正確？(2)  
(1) 否認→沮喪→憤怒→協議→接受 (2) 否認→憤怒→協議→沮喪→接  
(3) 憤怒→否認→沮喪→協議→接受 (4) 憤怒→沮喪→否認→協議→接受