

科目：青少年發展與輔導(3621)

心得報告：日期 10 月 12 日

學生姓名：黃于真

主修：外國語文學系

青少年除了出生時的第一性徵以外還有第二性徵，主要的發育都是荷爾蒙的改變以及骨骼開始成長等等，因為男女孩會分別分泌男性與女性賀爾蒙，比較不同的是男孩會有陰莖與夢遺還有喉結長出後的低沉嗓音，而女孩則是會有初經與乳房的發展，通常成熟順序會有些不同，每個男女孩的成熟度也會有個別差異，但生殖器官的發育主要功能都是為了生育，男生平均在十七歲之前性器官可以發育完全，而女生則是在十六歲發育完成，隨著性器官的發育以及性功能的增進，青少年也逐漸開始對性感到興趣，因此出現性衝動與性幻想，或者是透過手淫而滿足精神上的性活動，另外還有學習交往的約會與戀愛，除了發展人際技巧，也開始學習為未來婚姻家庭準備，值得關心的是婚前性行為，隨著時代的改變，越來越開放的性觀念，透過調查結果顯示，青少年婚前性行為的年齡持續增加，但卻可能導致成為未婚媽媽或是墮胎，更嚴重的還有感染性病，像是淋病或是梅毒等等，都是極危險且很難治癒的疾病。因此，青少年在頻繁的性活動同時，也需要足夠的性知識也就是性教育，像是桑柏格指出學校的性教育應該提供所有正確的知識，而瑞斯也指出公立學校的性教育要為青少年的婚姻做準備，且推展讓各階層的青少年都能受益。

第二性徵代表著孩童逐漸走入青少年時期，然而，這卻不只是外表的成長而已，月經前症候群讓女孩容易情緒化且身體不適，在月經來潮時甚至還會感覺到經痛，女孩在經期時也要學習調解自己的心情，而男孩也有性功能困擾，像是包皮，雖然不論是早熟或是晚熟的青少年都需要關心支持以度過這個成長的時期，但是男孩女孩都可能會有早熟晚熟的困擾，倘若太晚熟的男孩可能會遭受到同儕的排斥，甚至是生涯發展的挫折，而女生則是比較沒有這方面的問題，反而是早熟的女孩可能會有一些性成熟的困擾，所以我們能夠多多關懷開

導，以幫助他們了解這些不同只是生理上發展的差異，不需要因此感受到自卑等負面情緒，另外還有因為越來越普及的婚前性行為，讓青少年躍躍欲試卻沒有做足準備，所以可能導致未婚懷孕，而在無法扶養的情況底下只能選擇墮胎，所以我想性教育是一項不可缺少的學校教育，以避免青少年得到錯誤的資訊或者甚至是產生的不良行為。

#### 問答題

1. 青少年的性發展現象有很多種，然而卻有生長上的差異而影響早熟或是晚熟，倘若遇到青少年因為早熟或是晚熟而感覺自卑，請問您會怎麼做？
2. 青少年女生沒有做好或是不做足夠的避孕方法或是延緩看醫生，而導致沒有能力撫養卻還是懷孕，倘若遇到身邊或是未來遇到的學生有這個狀況，請問您會怎麼做？

#### 選擇題

1. (2) 性荷爾蒙分泌增加的青春期的，影響男女孩身體與性格等出現極大的差異，而此時男女生外表的身體性別特徵稱作？  
(1)第一性徵 (2)第二性徵 (3)性別性徵 (4)器官性徵
2. (1) 隨著媒體等的普及，青少年面對性方面越來越早接觸也更感興趣，然而，沒有適當的避孕措施性教育，可能會導致一些嚴重的性問題，請問下列何者與上述所敘述的性問題無關？  
(1)月經前症候群 (2)未婚懷孕 (3)墮胎 (4)未婚媽媽