

科目：青少年發展與輔導(3621)

心得報告：日期 11 月 3 日

學生姓名：黃于真

主修：外國語文學系

青少年階段除了要學習個人成長，社會化也是重要的一環，而在社會化的過程中，性別角色的社會化便是最重要的，因為青少年要了解並且學習表現自己生理性別的行為，方能受到社會的接納，社會化的時期會透過身邊的家人師長，或者是社會環境的氛圍，開始學習符合社會期望發展，成長表現出不同的自己，而青少年社會化的重要性是因為它能幫助青少年學會獨立，辨識自我，以及適應性的成熟，最後學習做一個大人。當青少年在社會化的時候，更是需要了解以表現切合自己的性別角色，所謂的性別角色發展方面，則是有許多影響因素，像是荷爾蒙以及家庭同儕等社會因素，為解釋性別角色發展主要有精神分析論社會學習論以及認知發展論。然而，在性別角色的社會歷程之中，因為各種成長背景，會出現性別刻板化印象以及性別差異性現象，也就是值得去關心深思的議題。

過去為了符合師長要求或者是文化背景的壓力，容易使人失去自己最真摯的思緒，現實環境也有因為不符合社會期待，而感到生活困擾的人們，甚至是產生對自我認知的衝突，而近年來，性別平等議題的討論的普及與熱門，開始鼓吹勇敢做自己以發揮潛能，像是男人也可以愛藝術愛設計等等，女人也可以開飛機甚至是當總統，在許多國家當中，性別刻板印象逐漸不如以往深刻，我想除了生理上的差別，很多事情不論是男女生來處理，都有成功的可能，甚至是發展出更有特色的表現，不像過去對於舞蹈的印象都是女生，雲門舞集的創始人便是男人，他除了創造出自己的特色，還登上國際舞台。而我們可以做的除了陪伴在找尋自己性別角色時的迷失，更可以鼓勵因為害怕不符合社會期待而埋沒自己才能的孩子們，像是從小地方做起，可以鼓勵男女生分工合作發揮長才完成任務，同時自己也要以身作則平等的對待每個學生。

問答題

1. 青少年在社會化的時候，需要更了解以表現切合自己的性別角色，請問解釋性別角色發展的理論有哪些？
2. 性別刻板印象導致對男女性有不同的期望，請問對您來說性別角色刻板化印象最嚴重的危機或是困擾是什麼？

選擇題

1. 請問以下哪個選項解釋性別角色發展論？(4)
(1)社會學習理論 (2)精神分析論 (3)認知發展論 (4) 以上皆是
2. 個體兼具男女性特質而能彈性自在的表現男性化或女性化行為，請問青少年的何種特質發展可能更有利於他們適應變遷的社會？(1)
(1)中性特質 (2)同性特質 (3)異性特質 (4)雙性特質